

FOOD & YOGA RAUM

EUR 119,- pro Person

A) FREITAG

17.00 - Ende / Evening Session

NOVO SPACE Yoga Raum

19.15 - 20.45 Uhr

Abend / Future Food Menü - plant based

Tomaten Mango Suppe, vegan

xxx

Mango Couscous, Kichererbsen, feines Gemüse, Joghurt Dip, Rohkost, vegetarisch
oder

Geang Gari, gelbes Thai-Curry, knackiges Gemüse, Bambus,Sprossen, Thai-Reis, vegan

xxx

Mango Kokos Lassi, Kurkuma, Ingwer, vegan

B) SAMSTAG

07.00 - 21.00 Uhr / Day Session

NOVO SPACE Yoga Raum

inklusive Ingwer Wasser, Kräutertee + 1 handgemachtes Gebäck

09.00 - 11.00 Uhr

Frühstücksbuffet

13.00 - 14.00 Uhr

Mittag / Future Food Snack - plant based

Sanddorn-Karotten-Suppe, Kartoffel, Petersilienwurzel, vegan

19.15 Uhr bis Ende

Abend / Future Food Menü - plant based

Rote Beete Carpaccio, Kräuter Pesto, vegan

xxx

Steinpilznudeln hausgemacht, Wald und Wiesen Pesto aus Tannenwipfel, Löwenzahn, heimischer Käse, Sonnenblumenkerne,
Kräutersalat, vegetarisch

oder

Falafel, Grillgemüse, Tahin Soße, Gurke / vegan

xxx

Apfelsorbet auf Sanddornäpfel, Müsli, Joghurt-Dip, vegetarisch

C) SONNTAG

07.00 - 12.00 Uhr / Morning Session

NOVO SPACE Yoga Raum

09.00 - 11.00 Uhr

Frühstücksbuffet

12.30 - 13.30 Uhr

Plant Based Salad

Salat Bowl, Couscous, Blattsalate, Karotten, Gurken, Kräuterdressing, vegan

xxx

Flammierte Fröchtchen, Maraschino, Zwei Sorbets, vegan